



# ***Mental sundhed og trivsel på arbejdspladsen***

***Oplægsholder: Ronny Højgaard Larsen – Pædagogisk Praksis***

# Hokus pokus jeg kan ikke finde min fokus...

BlåGrønRødSortGulBlåGrønRødSortGul

BlåGrønRødSortGulBlåGrønRødSortGul

BlåGrønRødSortGulBlåGrønRødSortGul



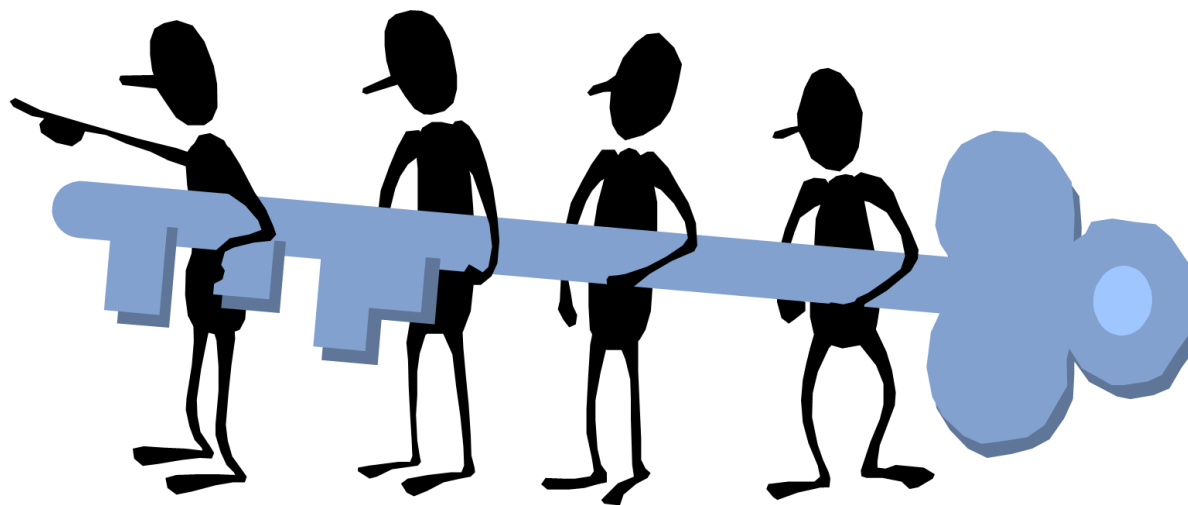
# Trivsel er et fælles ansvar!

I

G

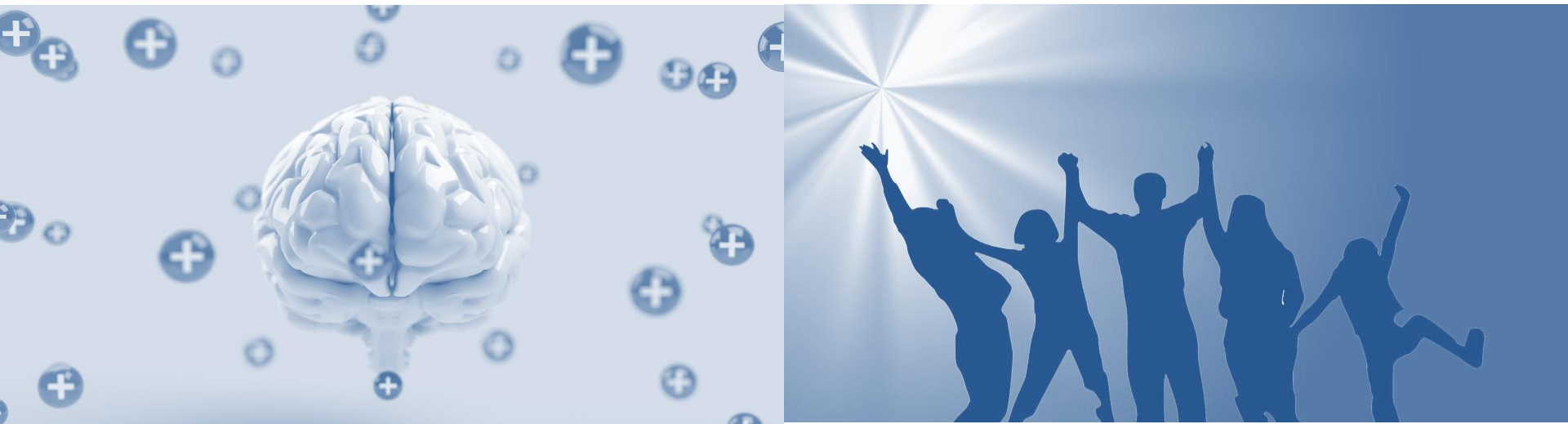
L

O



# Mental krammer kampagne

- Sæt fokus på dine kollegaers og ledelses bidrag til trivslen på din arbejdsplads
- Hvad gør de – og hvorfor er det betydningsfuldt for dig?
- Sig det højt og giv begrundet feedback og værdsættelse!
- Reager på det du ser!



# `På skattejagt efter Trivselsfaktorer`

1. Find din gruppe – vælg en tidsstyrer!
2. *Hvad er dine erfaringer med, hvad der skal trivsel på din arbejdsplads?*  
(Individuel tankestorm)
  - Skriv noter eller lav en tegning over dine erfaringsbaseret `Trivselsfaktorer`
3. Del på skift jeres `Trivselsfaktorer` i gruppen
4. Diskuter hvilke af jeres `Trivselsfaktorer` der er de **tre vigtigste** og skriv dem på jeres `Post-it`
5. Hæng dem op på vores fælles `Trivsels-væg`



# Tak for opmærksomheden...

Ronny Højgaard Larsen

Pædagogisk Praksis

Mobil: 40941922

Mail: [rhl@live.dk](mailto:rhl@live.dk)